



IK **ben bij je**

**150 bemoedigingen
uit de Psalmen**


Daniëlle Heerens



IK **ben bij je**

**150 bemoedigingen
uit de Psalmen**

Daniëlle Heerens



**Zo is God. Hij is voor eeuwig onze God
en tot de dag dat wij sterven is Hij bij ons.**

PSALM 48:15B, C (HTB)

VOORWOORD

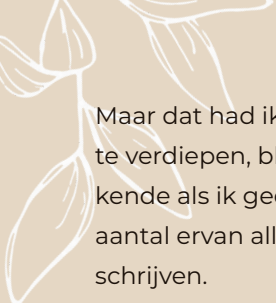


Ik zou de eerstkomende tijd geen nieuw boek schrijven; dat nam ik me stellig voor afgelopen jaar, na het uitkomen van mijn laatste boek in oktober. Even geen gestress als gevolg van deadlines, geen hele zaterdagen met mijn neus in de studiebijbels, geen nachtelijke schrijfsessies (bij mij komt de inspiratie om de een of andere reden steevast pas 's avonds aanzetten, en meestal nog laat ook.)

Alleen liep het anders. Want nog maar een paar weken daarna begon mijn vriendin slash uitgever over een mogelijk nieuw project. Omdat ik daar niet zo veel zin in had, noemde ik als excuus dat ik niet zou weten waarover, waarop zij de psalmen voorstelde. 'Nou,' reageerde ik gelijk, 'dat kun je vergeten. Ik heb al niet zo'n zin om te gaan schrijven, laat staan honderdvijftig stukjes.'

Maar vervolgens kreeg ik het idee niet uit mijn hoofd. Ik moest er voortdurend aan denken en had het gevoel dat ik er iets mee moest. Dat God zei: *Ik wil dat je hiermee aan de slag gaat*. Nou, en je weet wat het betekent als God iets wil: dan gebeurt het ook. Dat was ditmaal niet anders. Waar liep het namelijk op uit? Ik ging overstag. Ik zou me onderdompelen in de psalmen en erover schrijven.

Op dat moment was ik er nog van overtuigd dat ik het wel 'even' zou doen. De psalmen zijn per slot van rekening bekend – hoe vaak had ik ze zelf al niet gelezen en gezongen? – en dus ongetwijfeld niet zo moeilijk om over te schrijven.



Maar dat had ik mis. Want toen ik me in de psalmen begon te verdiepen, bleek al gauw dat ik ze helemaal niet zo goed kende als ik gedacht had en dat het in het geval van een aantal ervan allesbehalve makkelijk is om er iets over te schrijven.

Neem alleen de gebeden om wraak. De achtergrond – waarom mensen daarom baden – ken ik wel, maar om daar zelf over te schrijven en het uit te leggen, daarvoor ben ik niet de juiste persoon, denk ik. En dat was ook niet wat ik voor ogen had; ik wilde met *Ik ben bij je* vooral bemoedigen, had ik me voorgenomen. Daarbij kwam ik erachter dat veel psalmen eigenlijk best op elkaar lijken, en om nu telkens in herhaling te vallen ... En dan was er ook nog het 'probleem' dat ik maar weinig woorden had per pagina en af en toe erg lange psalmen. Hoe ging ik dat doen?

Uiteindelijk heb ik besloten om niet altijd de hele psalm te behandelen. Soms gaat een stukje – het wisselt tussen overdenkingen, gebeden* en meer gedichtachtige tekstjes – daarom slechts over één vers of een paar verzen. Een andere keer komt er meer van de psalm aan bod. (Maar ik zou zeggen: lees vooral de hele psalm erbij, als je een stukje leest. Want Gods Woord zelf is nog zo veel rijker.) Ook heb ik ervoor gekozen om weinig tot geen achtergrondinformatie bij de psalmen te geven. Als dat is waarnaar je op zoek bent – je wilt bijvoorbeeld weten hoe het zit met wraak in de psalmen – kun je beter kiezen voor een ander boek; er zijn er genoeg die daarover gaan. En als laatste heb ik mijn best gedaan om niet te veel te herhalen, alleen ontkwam ik er zo nu en dan

niet aan. Maar ik denk ook niet dat dat zo erg is. Want dat God je beschermt, om maar iets te noemen, kun je toch niet vaak genoeg lezen/horen? Dat is juist bemoedigend!

En dat is precies wat ik zo graag wil dat *Ik ben bij je* is: bemoedigend. Ik heb het geschreven om je te bemoedigen met dat waar de psalmen mij steeds opnieuw aan herinnerden toen ik me erin verdiepte: Gods nabijheid. Het feit dat God – de koning van de aarde, de rechtvaardige rechter, de goede herder en vul maar aan – altijd bij je is, ongeacht wie je bent, in wat voor situatie je je bevindt en wat je wellicht ook hebt gedaan. En Gods nabijheid houdt meer in dan alleen dat Hij bij je is. Het wil ook zeggen dat Hij je helpt, voor je zorgt en je beschermt. Dat Hij je redt. Dat Hij je troost en kent. Dat Hij je zegent en aan je denkt. Dat Hij je Zijn goedheid schenkt. En nog zo veel meer.

Ik hoop en bid dat dat ook is wat jij zult ontdekken tijdens het lezen. Dat God als het ware door de (psalm)woorden heen tegen je fluistert: 'Ik ben bij je.'

LIEFS, *Daniëlle*

PS Als een gebed niet zozeer op jouzelf van toepassing is, misschien kun je het dan bidden voor iemand die je kent en voor wie dat wel geldt.

- ✉ danielleheerens@hotmail.com
- 📘 facebook.com/heerensdanielle
- 📷 instagram.com/danielleheerens





BIJ DE HEER VIND JE REDDING



HEER, alleen U bent mijn redder.

PSALM 3:9A (BGT)

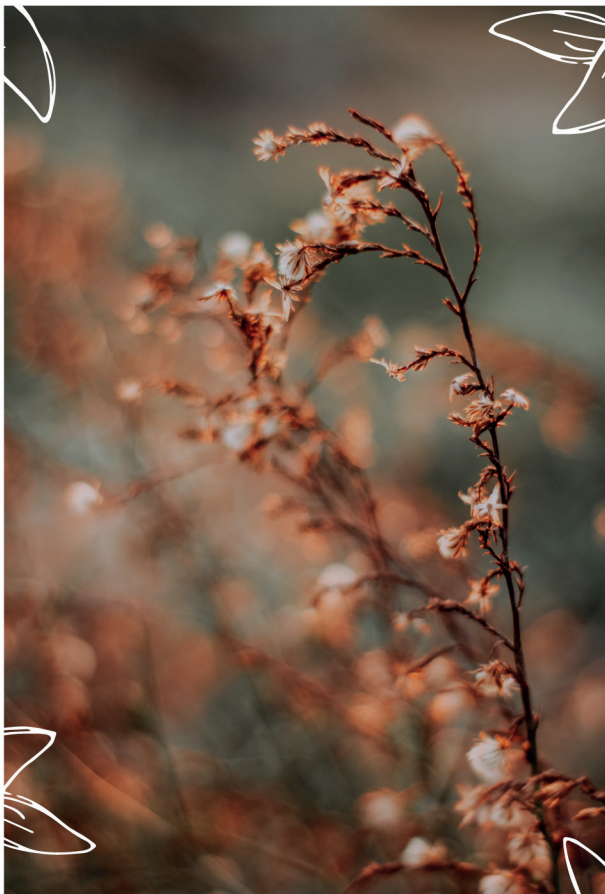
*Je hoeft niet bang te zijn
voor tegenstanders –
al zijn het er ontelbaar.*

*Je hoeft niet bang te zijn
voor iedereen die jou
kwaad wil doen.*

*Je hoeft niet bang te zijn
dat waar is wat ze zeggen:
God helpt niet.*

*God zal je wél helpen.
Want bij Hem is redding.
Hij ... is jóúw Redder.*

IK BEN BIJ JE als mensen zich
tegen je keren en zal je redden.



DE GEWELDIGE DINGEN DIE GOD VOOR JE DOET

**HERE, ik prijs U met mijn hele hart.
Ik vertel iedereen over de geweldige
dingen die U doet.**

PSALM 9:2 (HTB)

Heb jij het op dit moment moeilijk? Bijvoorbeeld omdat er problemen zijn. Of omdat je onrecht aangedaan is. Omdat mensen zich tegen je hebben gekeerd. Of misschien omdat je door een zware tijd gaat. Weet dan:

- Als je onderdrukt wordt, mag je bij God komen.
- Als je in nood bent, wil God je schuilplaats zijn.
- Je tegenstanders kunnen niet op tegen de God Die jou beschermt.
- Als je op God vertrouwt, laat Hij je niet in de steek.
- Als je God aanroept, biedt Hij een luisterend oor.
- God zal het recht laten zegevieren.
- Als je in de problemen zit en de hulp van God inroept, negeert Hij je gebed niet.

Vergeet dat nooit. En dank God ervoor. Prijs Hem om alle geweldige dingen die Hij voor jou doet en vertel anderen erover.

**IK BEN BIJ JE in de moeilijke tijden.
Vertrouw Me, Ik zal je helpen.**



DE MOOISTE BELONING

**Hij heeft rechtvaardige daden lief.
De oprechten zullen Zijn aangezicht
aanschouwen.**

PSALM 11:7B, C (HSV)

Als meisje was ik niet altijd zo braaf, ik zal het maar gewoon toegeven. Gevolg daarvan was dat ik nogal eens straf kreeg. Soms hield dat in dat ik een poosje op mijn kamer moest zitten. (Dat vond ik trouwens nooit erg; daar was genoeg te doen.) Een volgende keer kreeg ik een pak voor mijn broek. En ik heb ook best vaak een bijbelgedeelte moeten overschrijven.

Maar ik kreeg niet alleen straf als ik iets deed wat niet mocht. Ik werd ook weleens beloond vanwege iets goeds. Stickers omdat ik mijn kamer had opgeruimd. Een koekje omdat ik met iets had geholpen ...

Zo doet God ook – Hij belooft en geeft straf. Want vanuit de hemel beoordeelt Hij de mensen en wie zondigt, straft Hij of zal Hij nog straffen. Maar degenen die rechtvaardig handelen, belooft Hij. Zij mogen op een dag Zijn aangezicht aanschouwen en staan bij Hem in de gunst. Ook jij, als je oprecht bent in wat je doet. En een mooiere beloning dan dat ... volgens mij bestaat die niet.

**IK BEN BIJ JE als je oprecht handelt
en beloon je met Mijn gunst.**



GOD, JOUW HERDER



De HEER is mijn herder.

PSALM 23:1B (WV)

God is jouw herder (of wil dat graag zijn), dat heb je waarschijnlijk al eens of vaker gehoord. Maar laat eens tot je doordringen wat dat betekent ...

- God leidt je leven en zorgt voor je, zodat je niets tekort zult komen.
- God geeft je rust te midden van dit drukke, hectische leven.
- God geeft je nieuwe kracht, hoeveel je ook nodig hebt en ongeacht hoe vaak.
- God is bij je, beschermt je en geeft je moed als je het moeilijk hebt en door een diep dal gaat.
- God geeft je eten en drinken – en zo veel meer – in overvloed.
- God geeft je geluk en liefde, alle dagen van je leven, en je bent altijd in Zijn nabijheid.

Dat alles wil God, jouw herder, voor je doen en je geven. Dag na dag. Heel je leven lang. Tot in eeuwigheid.

IK BEN BIJ JE en wil als een herder
voor jou zorgen. Elke dag.



GEEF JE ZORGEN AAN GOD

**Geef al uw zorgen over aan de HEER,
Hij zal je leven dragen.**

PSALM 55:23A (WV)

Stel je eens voor dat er ergens een plek zou bestaan waar je je zorgen kunt deponeren; een soort inleverpunt waar je ze mag brengen en achterlaten, zoals je spullen die je niet langer gebruikt en die in de weg staan bij de kringloop brengt. Zodat je vervolgens gewoon voor eens en altijd van die zorgen af bent. Zou dat niet fijn zijn?

Nou, goed nieuws: zo'n plek is er. In de Bijbel staat namelijk dat je je zorgen aan God mag geven (en dus ook bij Hem mag achterlaten). En daarbij maakt het niet uit wat voor zorgen het zijn. Iedere zorg – hoe groot en zwaar en van welke aard ook – mag je aan Hem overgeven. Ook als dat vaker is dan één keer of zelfs iedere dag. Omdat Hij niet wil dat je er zelf mee blijft rondlopen.

Dus heb jij (veel) zorgen? Ga ermee naar God. Overhandig ze aan Hem. Geef álles waarmee je worstelt aan Hem. Dan zal Hij het allemaal van je aanpakken en je helpen door voor je te zorgen en je leven te dragen.

**IK BEN BIJ JE en wil niets liever dan je
zorgen op Me nemen. Geef ze maar.**





GOD ZIET JE TRANEN

***U weet precies wat ik heb meegemaakt,
U kent mijn verdriet.***

PSALM 56:9A (BGT)

Misschien heb je soms het gevoel dat God niets afweet van wat jij doormaakt. Dat Hij je verdriet niet kent. Maar dat is niet zo. God ziet het als je verdrietig bent ...

- ... omdat iemand van wie je hield, is gestorven.
- ... omdat je kinderwens maar niet wordt vervuld.
- ... omdat je pijn is aangedaan en je gekwetst bent.
- ... omdat je elke dag zo eenzaam bent.
- ... omdat je man je in de steek gelaten heeft.

Echt waar, God ziet iedere traan die je in je leven gelaten hebt – ook als de reden daarvoor nog een andere is als de paar hierboven. Hij kent je verdriet. En ... Hij heeft beloofd je te helpen.

IK BEN BIJ JE en ken je verdriet. Al jouw tranen, ze staan genoteerd in Mijn boek.



SCHUILEN ONDER GODS VLEUGELS

***Ik neem mijn toevlucht onder
de schaduw van Uw vleugels.***

PSALM 57:2C (HSV)

Ik heb het niet zo op kippen. Waarom weet ik niet zo goed, maar als het even kan, houd ik ze het liefst op afstand. Maar ik moet toegeven, ik vind het mooi om te zien hoe zorgzaam en beschermend een moederkip is als het om haar jongen gaat. Want zodra ze gevaar bespeurt, maakt ze een klokkend geluid om de kuikentjes te laten weten dat er onraad dreigt en vervolgens spreidt ze haar vleugels, zodat de kuikentjes eronder kunnen schuilen. Op die manier schermt ze ze af en probeert ze ervoor te zorgen dat ze veilig zijn voor wat of wie ze dan ook bedreigt. En dit is eigenlijk hetzelfde als wat God doet wanneer jij je toevlucht neemt onder Zijn vleugels als je leven gevaar loopt, je door iemand wordt bedreigd of als je om een andere reden bescherming zoekt. Dan beschermt Hij je, net zo lang tot het gevaar is geweken. Om zo te garanderen dat je veilig bent voor alles en voor iedereen. Om ervoor te zorgen dat je leven geborgen is.

***IK BEN BIJ JE, en zal je beschermen
als je schuilt onder Mijn vleugels.***





BLIJF DICHT BIJ ME

Blijf dicht bij me, zodat ik veilig ben.

PSALM 61:5B (BGT)

Heer, vandaag wil ik U slechts één ding vragen:

blijf dicht bij me.

Blijf dicht bij me als ik verdriet heb.

Blijf dicht bij me als er gevaar dreigt.

Blijf dicht bij me als ik onderweg ben.

Blijf dicht bij me als er veel zorgen zijn.

Blijf dicht bij me als ik me bang voel.

Blijf dicht bij me, waar ik ook ben,

wat er ook gebeurt, dag na dag.

Zodat ik veilig ben. Amen.

**IK BEN BIJ JE, nog dichterbij
dan dichtbij. Altijd.**





GOEDE GAVEN VAN BOVEN

U kroont het jaar met Uw goede gaven.

PSALM 65:12A (NBV)

Een van mijn vriendinnen woont in een dorpje in de Betuwe en een van de laatste keren dat ik naar haar toe ging, was het eind september. Als je weleens in die tijd van het jaar in die omgeving bent geweest, weet je wat dat inhoudt: je ziet overal bomen vol appels en peren. Zo ook deze keer. Ik reed over een weg die langs talloze velden vol fruitbomen voerde. En toen ik om me heen al dat fruit zag, voelde ik iets van verwondering. Omdat dat allemaal 'zomaar' aan die bomen groeide. Net een geschenk, bedacht ik. Een cadeau voor ons, van God. Want als al het fruit dat ik zag, me aan één ding herinnerde, was het wel dat al die vruchten, maar ook het andere eten, ons is gegeven door God. Per slot van rekening is Hij het Die ervoor zorgt dat de aarde vruchtbaar is, zodat alles kan groeien. Hij is het Die alles laat uitgroeien tot het geogst kan worden en het zo aan ons geeft. Als een goede gave van boven, van de Vader. (Jak. 1:17a)

PSALM 65

IK BEN BIJ JE en geef je **Mijn goede gaven, elke dag weer.**





UITGEVERIJ DE PAREL

Uitgeverij de Parel is de uitgeverij van de parels onder de boeken en inmiddels niet meer weg te denken uit het boekenlandschap. Ze stelt alles in het werk om de mooiste uitgaven voor jong en oud te maken en op de markt te brengen, zodat jij ze kunt lezen. De boeken – van fictie tot non-fictie – kenmerken zich door de mooie en verzorgde lay-out, en bevatten altijd een inspirerende, gelovige boodschap. Kortom: echte ‘parels’ – boeken met waarde.

Wil je op de hoogte blijven van het laatste boekennieuws en de leukste aanbiedingen? Volg ons dan online!

🌐 www.uitgeverijdeparel.nl

Hier vind je alles wat je wilt weten over onze boeken, gratis leesfragmenten, fijne tips voor verschillende gelegenheden, onze e-books, informatie over onze auteurs en nog veel meer!

📧 www.uitgeverijdeparel.nl/nieuwsbrief

Onze nieuwsbrief verschijnt elke maand en staat altijd vol met het laatste nieuws over de nieuwste boeken, de beste aanbiedingen en je ontvangt zo nu en dan leuke en exclusieve downloads en exclusieve kortingscodes. Meld je aan en mis nooit meer iets!

f www.facebook.com/uitgeverijdeparel.nl

Ook hier delen we de leukste boekennieuwtjes met je en brengen we je op de hoogte van al onze acties. Maar daarnaast organiseren we hier regelmatig leuke winacties, delen we reviews en nog veel meer. Wil je dat niet mislopen? Volg ons!

i www.instagram.com/uitgeverijdeparel

Net als op Facebook delen we hier de leukste boekennieuwtjes met je, inspireren we je en geven we zo nu en dan iets leuks weg. Volg je ons?



LEES OOK VAN DANIËLLE



God geeft jou Zijn zegen en Zijn zegen is misschien wel het allermooiste geschenk dat je kunt krijgen, want in Zijn zegen ligt alles besloten wat je als mens nodig hebt.

En de teksten en quotes in dit prachtige cadeauboek vol bemoediging, troost en inspiratie herinneren je daar steeds weer aan – aan alle goede dingen die God geeft en al het goeds dat Hij doet. Aan Zijn zegen voor jou.

‘Gods zegen voor jou is een aanrader om cadeau te geven aan een ander of jezelf.’

– VISIE

God is bij je – vandaag, morgen, altijd

Samen vormen de psalmen een van de meest geliefde en gelezen bijbelboeken van heel de Bijbel. Dat komt vooral doordat ze zo persoonlijk en herkenbaar zijn en daarmee dichtbij komen. Maar nog meer doordat ze veel bemoediging, hoop en kracht bieden voor als je leven vol is van verdriet, moeite en zorgen, tegenslagen, ellende en pijn, verlies en teleurstellingen. In de psalmen blijkt namelijk steeds één ding: Gods nabijheid en alles wat die omvat – van hulp en bescherming, tot troost, zegen en nog veel meer.

In dit prachtig vormgegeven boek zijn de psalmen uitgewerkt in honderdvijftig hoopvolle bemoedigingen, waarin Gods nabijheid duidelijk wordt. Alsof God door de woorden heen tegen je fluistert: 'Ik ben bij je.'

Daniëlle Heerens (1990) is dol op boeken, lezen en schrijven, en die passies combineert ze in het werk voor haar tekstbureau. Eerder verschenen van haar o.a. *Gods zegen voor jou* en *Houd vol*.

www.uitgeverijdeparel.nl



UITGEVERIJ
de Parel



9 789493 208216